

Согласовано

Председатель ПК ППО
О.В. Петухова



Утверждаю:

Заведующая

МБДОУ «Детский сад № 60 «Ласточка»

И.М. Датхужева



Учебный план

МБДОУ «Детский сад № 60 «Ласточка»

на 2023 -2024 учебный год

2023 год

Пояснительная записка к учебному плану..

Базисный учебный План МБДОУ « Детский сад № 60 «Ласточка» разработан в соответствии с:

- ✓ Закон Российской Федерации от 29.12. 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- ✓ Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам дошкольного образования ».
- ✓ Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26 г. Москва "Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций"
- ✓ Письмом Министерства образования РФ от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»
- ✓ Письмом Министерства образования и науки РФ от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»
- ✓ Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17 октября 2013 г. N 1155 г. Москва "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования"

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации
от 25.11.2022г. № 1022 «ОБ утверждении Федеральной образовательной программы дошкольного образования»

Учебный план МБДОУ «Детский сад № 60 «Ласточка » разработан на основе:

Комплексной программы

- ✓ Примерная основная общеобразовательная программа дошкольного образования «ОТ рождения до школы», / под ред. Н.Е. Вераксы; Т.С. Комаровой; М.А. Васильевой

В МБДОУ «Детский сад № 60 «Ласточка» функционируют:

пять групп общеразвивающей направленности для детей от 1.6 до 7 лет

- 1 1-я группа раннего возраста
- 2 2-я младшая группа;
- 3 Средняя группа;
- 4 Старшая группа;
- 5 Подготовительная группа.

В структуре учебного плана МБДОУ выделена инвариантная (базовая) часть, реализуемая через непосредственно образовательную деятельность, и вариативная часть, реализуемая через региональный компонент.

В плане выделены следующие части: **инвариантная и вариативная** с соблюдением принципов дифференциации и вариативности.

Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части общеобразовательной программы дошкольного образования и реализуется через организованную образовательную деятельность (ООД).

Вариативная часть направлена на реализацию регионального компонента, парциальных программ.

Установлено соотношение между инвариантной и вариативной частью:

инвариантная часть – не менее 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования.

В соответствии с требованиями комплексных программ дошкольного образования, рекомендованных Министерством образования и науки Российской Федерации, в **инвариантной части плана** определено минимальное количество НОД, отведённых на образовательные области, определённые в Приказе Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17 октября 2013 г. N 1155 г. Москва "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования" и Федеральной образовательной программой дошкольного образования» (ФОП).

Инвариантная часть обеспечивает результаты освоения детьми основной образовательной программы дошкольного образования

Вариативная часть – не более 40% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования.

Эта часть плана обеспечивает вариативность образования; позволяет более полно реализовать социальный заказ на общеобразовательные услуги, учитывает специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс. Реализация учебного плана предполагает обязательный учёт принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

Реализация физического и художественно-эстетического направлений занимают не менее 50% общего времени НОД.

В целях полной реализации воспитательно-образовательного процесса включены парциальные программы. Процесс развития дошкольника осуществляется успешно при условии его активного взаимодействия с миром. Педагоги способствуют развитию познавательной активности, любознательности, стремления к самостоятельному познанию и размышлению, развитию умственных способностей и речи. Программа обеспечивает развитие наглядно-образного мышления и воображения. Ее задача – пробудить творческую активность детей, стимулировать воображение, желание включаться в творческую деятельность. Атмосфера детского сада насыщена разнообразными ситуациями, побуждающими детей к творческой самостоятельности и

проявлению фантазии. Выпускник детского сада способен самостоятельно решать доступные познавательные задачи, осознанно использует разные способы и приемы познания, проявляет интерес к экспериментированию, готовность к логическому познанию, имеет опыт успешной творческой деятельности.

Для реализации образовательных задач воспитателями составлены рабочие программы на каждую возрастную группу, которые включают в себя комплексно-тематические планы работы .

Одной из форм обучения являются занятия, на которых широко используются дидактические игры и упражнения, игровые ситуации, демонстрационные картины и таблицы, раздаточный материал.

В дошкольных группах занятия проводятся **с 1 сентября по 31 мая.**

В летнее время проводится одно занятие в день (в течение недели – 3 физкультурных и 2 музыкальных).

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности

для детей от 1.6 до 3 лет – не более 10 минут

для детей 3 до 4 лет – не более 15 минут,

для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,

для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,

для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 50 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Для каждой возрастной группы даны перечни занятий с учётом регионального компонента и санитарных норм:

С детьми от 1.6 до 3 лет – 10 в неделю, продолжительностью до 10 мин;

с детьми от 3 до 4 лет -10 в неделю, продолжительностью до 15 мин.;

с детьми от 4 до 5 лет -11 в неделю, продолжительностью до 20 мин.;

с детьми от 5 до 6 лет -12 в неделю, продолжительностью до 25 мин;

с детьми от 6 до 7 лет -12 в неделю, продолжительностью до 30 мин.;

Помимо этого, образовательная деятельность осуществляется в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения), а также в ходе режимных моментов, в самостоятельной деятельности детей .

Календарный учебный график на 2023 – 2024 учебный год

Учебный год	Период	Количество учебных недель
1 полугодие	с 01.09.2022 по 30.12.2022	17 недель
2 полугодие	с 09.01.2023 по 31.05.2023	20 недели
Всего		37 недель

В соответствии с Программой План охватывает следующие структурные единицы, представляющие определённые направления развития и образования детей (далее – образовательные области):

* **ОД – образовательная деятельность.**

Образовательные области	Содержание образовательного процесса по освоению образовательных областей
Физическое развитие	Физическое развитие включает - приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящем ущерба организму выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), - формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; - становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и

	др.).
Социально-коммуникативное развитие	Социально-коммуникативное развитие направлено ➤ на усвоение норм и ценностей, принятых в обществе, включая моральные и нравственные ценности, развитие общения и взаимодействия ребенка со взрослыми и сверстниками; ➤ становление самостоятельности, целенаправленности и саморегуляции собственных действий; развитие социального и эмоционального интеллекта, эмоциональной отзывчивости, сопереживания, формирование готовности к совместной деятельности со сверстниками, формирование уважительного отношения и чувства принадлежности к своей семье и к сообществу детей и взрослых в Организации; ➤ формирование позитивных установок к различным видам труда и творчества; ➤ формирование основ безопасного поведения в быту, социуме, природе.
Познавательное развитие	Познавательное развитие предполагает ➤ развитие интересов детей, любознательности и познавательной мотивации; ➤ формирование познавательных действий, становление сознания; ➤ развитие воображения и творческой активности; ➤ формирование первичных представлений о себе, других людях, объектах окружающего мира, о свойствах и отношениях объектов окружающего мира (форме, цвете, размере, материале, звучании, ритме, темпе, количестве, числе, части и целом, пространстве и времени, движении и покое, причинах и следствиях и др.), о малой родине и Отечестве, представлений о социокультурных ценностях нашего народа, об отечественных традициях и праздниках, о планете Земля как общем доме людей, об особенностях ее природы, многообразии стран и народов мира.
Речевое развитие	Речевое развитие включает ➤ владение речью как средством общения и культуры; ➤ обогащение активного словаря; ➤ развитие связной, грамматически правильной диалогической и монологической речи; ➤ развитие речевого творчества; ➤ развитие звуковой и интонационной культуры речи, фонематического слуха;

	✦ знакомство с книжной культурой, детской литературой, понимание на слух текстов различных жанров детской литературы; ✦ формирование звуковой аналитико-синтетической активности как предпосылки обучения грамоте.
Художественно-эстетическое развитие	Художественно-эстетическое развитие предполагает ✦ развитие предпосылок ценностно-смыслового восприятия и понимания произведений искусства (словесного, музыкального, изобразительного), мира природы; ✦ становление эстетического отношения к окружающему миру; ✦ формирование элементарных представлений о видах искусства; ✦ восприятие музыки, художественной литературы, фольклора; ✦ стимулирование сопереживания персонажам художественных произведений; ✦ реализацию самостоятельной творческой деятельности детей (изобразительной, конструктивно-модельной, музыкальной и др.).

**Базисный учебный план МБДОУ «Детский сад № 60 «Ласточка»
на 2023-2024 учебный год**

1.	Базовая часть (инвариантная) (обязательная 60%)		1 младшая	2 младшая	средняя группа	Старшая группа	Подг. группа
1.1.	<i>Познавательное развитие</i>		1	2	2	3	4
	Базовые образовательные области	Непосредственно образовательная деятельность		3	3-4	2-3	3
		Формирование элементарных математических представлений		1	1-2	1-2	2
		Основы науки и естествознания		1	1	1	1
1.2	<i>Развитие речи, основы грамотности</i>		2	1	1	2	2
	Коммуникация (Чтение художественной Литературы)	Развитие речи (подготовка к обучению грамоте) Художественная литература	2	1	1	2	2
			— <u>Окр. Мир -1</u>	<u>Ежедневно в ходе режимных моментов</u>			
1.3	<i>Социально-коммуникативное развитие</i>						
	Базовые образовательные области	Непосредственно образовательная деятельность					
	Социализация			-	-		-
	Труд			-	-		-
	Безопасность			-	-		-
1.4	<i>Художественно-эстетическое развитие</i>		3,5	4	4	4	4
	Базовые образовательные	Непосредственно образовательная					

	области	деятельность					
	Музыка	Музыкальное	2	2	2	2	2
	Художественное творчество	Рисование	1	1	1	1	1
		Лепка	0.5	0.5	0.5	0,5	0,5
		Аппликация	-	0.5	0,5	0,5	0,5
1.5	Физическое развитие		3	3	3	3	3
	Базовые образовательные области	Непосредственно образовательная деятельность					
	Здоровье			-	-		-
	Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	3	3
	ИТОГО:		10	10	11	12	12
ИТОГО:			10	10	10-11	11-12	12

Сетка совместной образовательной деятельности воспитателя детей и культурных практик в режимных моментах в МБДОУ «Детский сад № 60 «Ласточка »

на 2023-2024 учебный год

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю			
	1-2-Младшие Группы	Средняя Группа	Старшая Группа	Подготовительная группа
<i>Общение</i>				
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<i>Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру с правилами и другие виды игр</i>				
Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра- драматизация, строительно-конструктивные игры)	ежедневно	ежедневно	3 раза в неделю	3 раза в неделю
Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра- драматизация, строительно конструктивные игры)	2 раза в неделю	3 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Детская студия (театрализованные игры)	1 раз в мес.	1 раз в мес.	1 раз в мес	1 раз в мес.
Досуг здоровья и подвижных игр	1 раз в мес.	1 раз в мес.	1 раз в мес.	1 раз в мес.

Подвижные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<i>Познавательная и исследовательская</i>				
Сенсорный игровой и интеллектуальный тренинг («Школа мышления»).	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе, экологической направленности)	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Наблюдения за природой (на прогулке)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<i>Формы творческой активности, обеспечивающей</i>				
Музыкально-театральная Гостиная	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Творческая мастерская (рисование, лепка, художественный труд по интересам)	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Чтение литературных произведений	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<i>Самообслуживание и элементарный бытовой труд</i>				
Самообслуживание	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Трудовые поручения (общий и совместный труд)		1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели

Важно отметить, что на самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

**Примерная сетка самостоятельной деятельности детей в режимных моментах
в МБДОУ « Детский сад № 60 «Ласточка » на 2022-2023 учебный год**

	Распределение времени в течение дня				
	гр. раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит ельная группа
Режимные моменты					
Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема	От 10 до 50 мин	От 10 до 50 мин	От 10 до 50 мин	От 10 до 50 мин	От 10 до 50 мин
Самостоятельные игры в 1 -й половине дня (до НОД)	15 мин	20 мин	15 мин	15 мин	15 мин
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 60 мин до 1 ч.30мин.	От 60 мин до 1ч.30 мин.	От 60 мин до 1ч 30 мин.	От 60 мин до 1ч.40 мин.	От 60 мин до 1 ч. 40 мин
Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во 2-й половине дня	40 мин	40 мин	30 мин	30 мин	30 мин
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 40 мин	От 40 мин	От 40 мин	От 40 мин	От 40 мин
Игры перед уходом домой	От 15 мин до 50 мин	От 15 мин до 50 мин	От 15 мин до 50 мин	От 15 мин до 50 мин	От 15 мин до 50 мин

Модель физического воспитания в МБДОУ «Детский сад № 60 «Ласточка »

на 2023-2024 учебный год

Формы организации	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности детского сада				
1.1. Утренняя гимнастика	Ежедневно 5-6 минут	Ежедневно 6-8 минут	Ежедневно 8-10 минут	Ежедневно 10 минут
1.2. Физкультминутки	Ежедневно по мере необходимости (до 3 -х минут)			
1.3. Игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно 6-10 минут	Ежедневно 10-15 минут	Ежедневно 15-20 минут	Ежедневно 20-30 минут
1.4. Закаливающие процедуры	Ежедневно после дневного сна			
1.5. Дыхательная гимнастика	Ежедневно после дневного сна			
1.6. Занятия на тренажерах, Спортивные упражнения	1-2 раза в неделю 15-20 минут	1-2 раза в неделю 20-25 минут	1-2 раза в неделю 25-30 минут	1-2 раза в неделю 25-30 минут
2. Физкультурные занятия				
2.1. Физкультурные занятия в спортивном зале	2 раза в неделю по 15 минут	2 раза в неделю по 20 минут	2 раза в неделю по 25 минут	2 раза в неделю по 30 минут
2.3. Физкультурные занятия на свежем воздухе	1 раз в неделю по 15 минут	1 раз в неделю по 20 минут	1 раз в неделю 25 минут	1 раз в неделю 30 минут
3. Спортивный досуг				
3.1. Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка)			
3.2 Спортивные праздники	-	Летом 1 раз в год	2 раза в год	2 раза в год
3.3. Физкультурные досуги и развлечения	1 раз в квартал	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
3.4. Дни здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
«Детский сад № 60 «Ласточка»
_____ И.М. Датхужева
«___» _____ 20__ г.

**Режим дня (холодный период) в группе раннего возраста
МБДОУ « Детский сад № 60 «Ласточка »
на 2023- 2024 учебный год**

Этапы режима	Время
Утренний приём, осмотр, игровая, познавательная, трудовая деятельность, общение	07:30 - 08:25
Утренняя гимнастика	08:25-08:30
Подготовка к завтраку, завтрак	08:30 – 09.00
Подготовка к образовательным развивающим ситуациям на игровой основе	09:00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	09:30-09:40
Второй завтрак	9.50-10.00
	10.30
подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00- 11:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12:20-15:00
Подъем детей, закаливающие мероприятия.	15:00-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-16:00
Занятия в игровой форме	16:00-16:10
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16:10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка,	16.30-18:00
Уход детей домой	18:00

**Режим дня (теплый период) в группе раннего возраста
МБДОУ « Детский сад № 60 «Ласточка »
на 2023- 2024учебный год**

Этапы режима	Время
Утренний приём, осмотр, игровая, познавательная, трудовая деятельность, общение	07:30 - 08:25
Утренняя гимнастика	08:25-08:30
Подготовка к завтраку, завтрак	08:30 – 09.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	09:00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, занятия в игровой форме	09:30-09:40 9.50-10.00
Второй завтрак	10.30
подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12:20-15:00
Подъем детей, закаливающие мероприятия.	15:00-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-16:00
Занятия в игровой форме	16:00-16:10
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16:10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка,	16.30-18:00
Уход детей домой	18:00

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
«Детский сад № 60 «Ласточка»
_____ И.М. Датхужева
«___» _____ 20__ г.

**Режим дня (холодный период) во 2 младшей группе
МБДОУ « Детский сад № 60 «Ласточка »
на 2023-2024 учебный год**

Этапы режима	Время
Утренний приём, осмотр, игровая, познавательная, трудовая деятельность, общение	07:30 - 08:20
Утренняя гимнастика	08:20 – 08:25
Подготовка к завтраку, завтрак	08:25 - 08:40
Подготовка к образовательным развивающим ситуациям на игровой основе Утренний круг	08:45-09:00
1 НОД	09:00-09:15
Перерыв	09:15-09:25
2 НОД	09:25-09:40
Игровая деятельность подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09:40-12:00
Воспитание культурно-гигиенических навыков. Подготовка к обеду, обед	12:00-12:30
Подготовка ко сну, дневной сон, чтение перед сном	12:30-15:00
Подъем детей, закаливающие мероприятия.	15:00-15:50
Подготовка к полднику, полдник	15:50-16:20
Вечерний круг. Подготовка к совместной образовательной деятельности	16:20-16:45
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах .	16:45-17:15
Подготовка к прогулке, прогулка,	17:15-18:00
Уход детей домой	18:00

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
«Детский сад № 60 «Ласточка»
_____ И.М. Датхужева
«___» _____ 20__ г.

**Режим дня (теплый период) во 2 младшей группе
МБДОУ « Детский сад № 60 «Ласточка »
на 2023-2024 учебный год**

Этапы режима	Время
Утренний приём, осмотр, игровая, познавательная, трудовая деятельность, общение	07:30 - 08:20
Утренняя гимнастика	08:20 – 08:30
Подготовка к завтраку, завтрак	08:30 – 09.00
Игры, самостоятельная деятельность. Утренний круг	09:00-9.20
Второй завтрак	10.30-11.00
подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	09:20-12:00
Воспитание культурно-гигиенических навыков. Подготовка к обеду, обед	12:00-13:00
Подготовка ко сну, дневной сон, чтение перед сном	12:30-15:10
Подъем детей, закаливающие мероприятия.	15:10-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-16:00
Вечерний круг. Самостоятельная деятельность. Игры.	16:00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка,	17:00-18:00
Уход детей домой	18:00

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
«Детский сад № 60 «Ласточка»
_____ И.М. Датхужева
«___» _____ 20__ г.

**Режим дня (холодный период) в средней группе
МБДОУ № 60 «Детский сад»
на 2023-2024 учебный год**

этапы режима	Время
Утренний приём, осмотр, игровая, познавательная, трудовая деятельность, общение	07:30-08:20
Утренняя гимнастика	08:20 – 08:30
Подготовка к завтраку, завтрак Утренний круг	8:30 - 8:45
Подготовка к образовательным развивающим ситуациям на игровой основе	8:45-9:00
1 НОД	9:00-9:20
Перерыв	9:20-9:30
2 НОД	9:30-9:50
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	9:50-12:00
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам	12.00-12.15
Воспитание культурно-гигиенических навыков. Подготовка к обеду, обед	12:15-12:40
Релаксирующая гимнастика перед сном	12.40-12.45
Чтение перед сном. Подготовка ко сну, дневной сон	12:45-15:00
Подъем детей, закаливающие мероприятия.	15:00-15:55
Подготовка к полднику, полдник	15-55-16:20
Подготовка к совместной образовательной деятельности. Вечерний	16:20-16:30

круг	
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16:30-16:50
Подготовка к прогулке, прогулка,	16:50-18:00
Уход детей домой	18:00

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
«Детский сад № 60 «Ласточка»
_____ И.М. Датхужева
«___» _____ 20__ г.

**Режим дня (теплый период) в средней группе
МБДОУ № 60 «Детский сад»
на 2023-2024 учебный год**

этапы режима	Время
Утренний приём, осмотр, игровая, познавательная, трудовая деятельность, общение	07:30-08:20
Утренняя гимнастика	08:20 – 08:30
Подготовка к завтраку, завтрак Утренний круг	8:30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9:00-9.15
Второй завтрак	10.30-11.00
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	9:15-12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00-13.00
Чтение перед сном. Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15:10
Подъем детей, закаливающие мероприятия.	15:10-15:30

Подготовка к полднику, полдник	15-30-16:00
Вечерний круг, игры, самостоятельная деятельность	16:00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка,	17.00-18:00
Уход детей домой	18:00

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
«Детский сад № 60 «Ласточка»
_____ И.М. Датхужева
«___» _____ 20__ г.

Режим дня (холодный период) в старшей группе
МБДОУ « Детский сад № 60 «Ласточка »
на 2023-2024 учебный год

Этапы режима	Время
Утренний приём, осмотр, игровая, познавательная, трудовая деятельность, общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	07:30-08:20
Утренняя гимнастика	08:20 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	08:30 - 08:50
Утренний круг. Подготовка к образовательным развивающим ситуациям на игровой основе	08:50-09:00
1 НОД Перерыв 2 НОД Перерыв 3 НОД	09:00-09:25 09:25-09:35 09:35-10:00 10.00-10.10 10.10-10.35
Игровая деятельность подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:35-12:10
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам	12.10- 12.30
Воспитание культурно-гигиенических навыков. Подготовка к обеду, обед	12:30-12:50
Чтение худ. литературы перед сном.	12.50-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15:00
Подъем детей, закаливающие мероприятия.	15:00-15:45
Подготовка к полднику, полдник	15:45-16:05

Подготовка к совместной образовательной деятельности. Вечерний круг	16:05-16:30 16:40-16:50
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности	16:50-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка,	17:00-18:00
Уход детей домой	18:00

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
«Детский сад № 60 «Ласточка»
_____ И.М. Датхужева
«___» _____ 20__ г.

Режим дня (холодный период)
в подготовительной к школе группе
МБДОУ « Детский сад № 60 «Ласточка »
на 2023-2024учебный год

Этапы режима	Время
Утренний приём, осмотр, игровая, познавательная, трудовая деятельность, общение. Утренний круг.	7:30-8:20
Утренняя гимнастика	8:20 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 - 8:45
Подготовка к образовательным развивающим ситуациям на игровой основе.	8:45-9:00
1 НОД	9:00-9:30
Перерыв	9:30-9:40
2 НОД	9:40-10:10
Перерыв	10:10-10:20
3 НОД	10:20-10:50
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	11:00-12:20
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам детей.	12.20-12-40
Воспитание культурно-гигиенических навыков. Подготовка к обеду, обед	12:40-13:10

Чтение худ. литературы перед сном	13.10-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13:15-15:00
Подъем детей, закаливающие мероприятия.	15:00-15:45
Подготовка к полднику, полдник	15:45-16:05
Подготовка к совместной образовательной деятельности	16:05-16:30
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности	16:30-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка,	17:00-18:00
Уход детей домой	18:00